

MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2025

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
4. 20-26.1	Kycklinggryta med ananas ris/potatis sallad, tomat rödbeta	Chili con carne, potatis, sallad, ärter, riven morot	TEMADAG	Kebabfrestelse, kebabsås, sallad/kinakål m ananas, gurka	Ärtsoppa, rågbröd, ost, äppelbit
5. 27.1-2.2	Lasagne, sallad med päron, ärter, ketchup	Kinesisk Chou Chou, ris/potatis, kokta grönsaker, sallad/kinakål, paprika	Fiskgrilletter, dillsås, potatis, sallad/kinakål, gurka, riven morot, citron, Innas dressing	Spenatplättar, vitsås, potatis, sallad/kinakål, tomat, lingonsylt	Thaisoppa med kyckling, morotslimpa, ost, gurka
6. 3-9.2	Tonfisk-pastagrätäng, sallad, gurka, ananas, rödbeta, ketchup	Kycklingrisotto, Vietnamesisk chilisås, sallad, melon, grynost	Köttfärs- potatisfrestelse, sallad, majs, gurka, solrosfrön, Klassisk dressing	Morotsknappar, kyftpotatis, Thousand Island sås, aioli, sallad/kinakål m ananas, rödbetsallad med grynost	Malet köttsockpa, lantbröd, ost, gurka
7. 10-16.2	Pasta Carbonara, sallad, majs, tomat, rödbeta, ketchup	Mangokyckling, ris/potatis, sallad, tomat, mandarin, riven morot, Innas dressing	Kökets egen dag	Fiskbiffar, dillsås med citron, potatis, sallad, tomat, persika, citron	Spenatsoppa m. korv, grova grahamfrallor, ost