

## MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2022

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
33. 15-21.8	Köttfärssås, spaghetti, sallad, gurka, rödbeta, ketchup	God fiskrätt, potatis, sallad, ananas, gurka, citron	Köttfärs-potatisfrestelse, sallad, tomat, majs, Innas dressing	Oxkruka, potatis, kokta morötter, sallad/kinakål, tomat, lingonsylt	Potatis- blomkålssoppa, rostade solrosfrön, ört olja tomatlimpa, ost, äppelbit
34. 22-28.8	Kycklinggryta med ananas, ris/potatis, sallad, persika, paprika	Fiskbiff, , tartarsås, DH dillsås, potatis, sallad, örter, gurka, citron	Krämig potatis- fetaostgratäng, sallad, gurka, majs, aprikos, Klassisk dressing	Jägargryta, potatis, kokta grönsaker, sallad, tomat, lingonsylt	Septembersoppa, rågbröd, ost
35. 29.8-4.9	Pasta Carbonara, Sallad, örter, paprika, rödbeta, ketchup	Färspanna med fetaost potatis, sallad, tomat, aprikos	Kycklingsås, ris/potatis, sallad, gurka, mandarin, riven morot, Innas dressing	Laxfrestelse, kokta grönsaker, sallad, gurka, rödbeta	TEMA DAG: UKRAINA