

Innehåll

Akutmottagning/Vårdbedömning.....	1
Allmän intressebevakare.....	1
Ambulans/allmänt nödnummer.....	1
Ansökan om service.....	1
Apotek.....	2
Astmaskötare.....	2
Avdrag för nedsatt skattebetalningsförmåga.....	2
Avgiftstak för hälso- och sjukvård.....	2
Avgiftstak för läkemedel.....	3
Avgiftstak för resekostnader för sjukvård.....	3
Bastu- och badservice.....	3
Bedömning av servicebehovet.....	3
Bibliotekstjänster.....	4
Bostadsbidrag.....	5
Dagcenterverksamhet.....	5
Demensvård.....	5
Depressionsskötare.....	6
Diabetespolikliniken.....	6
Direktersättning för taxiresor.....	6
Ekonomi- och skuldrådgivning.....	6
E-recept.....	7
Ersättningar för privat sjukvård.....	7
Ersättningar för privat tandvård.....	7
Familjepension.....	7
Folkpension.....	7
Folkpensionsanstalten (FPA).....	8
Fysioterapi.....	8
Färdtjänst.....	8
Garantipension.....	9
Giftinformationscentralen.....	10

Handikapprådet.....	10
Handikappservice.....	10
Hemvård.....	11
Hjälpmiddelsutlåning.....	11
Hjärtskötarmottagning.....	11
Hushållsavdrag.....	11
Hvc-sjukhus, bäddavdelningen.....	12
Hyresbostäder.....	12
Hälsundersökningar.....	12
Hälsostationer.....	12
Hörselhämmade/Hörselskadade.....	13
Infektions- och antikoagulansbehandling.....	13
Influensavaccinering.....	13
Institutionsvård.....	13
Intensifierat serviceboende.....	14
Intervallvård, kortvarig institutionsvård.....	14
Invalidavdrag.....	14
Klädvård.....	14
Kollektivtrafik.....	15
Krisgrupp.....	15
Kränkande behandling.....	15
Laboratorieprovtagning.....	16
Läkarjour på kvällar, nätter och veckoslut.....	16
Läkarmottagning, tidsbeställning och telefontider.....	16
Läkemedelsersättningar.....	16
Minnesskötare.....	17
Mentalvårdstjänster.....	17
Missbrukarvård.....	17
Måltidsservice.....	18
Närståendevård.....	18
Palliativ vård.....	18
Patientdataarkivet.....	18
Patientombudsman.....	19

Parkeringstillstånd för personer med funktionsnedsättning.....	19
Personlig assistans.....	20
Plötsligt oväntat dödsfall.....	20
Plötsligt sjukdomsfall.....	20
Postutdelningsservice.....	21
Psykolog.....	21
Receptförnyelse.....	21
Rehabilitering.....	22
Rehabiliteringssamarbetsgrupp.....	22
Renoveringsbidrag.....	22
Reumakontaktperson.....	22
Reseersättningar.....	23
Rådgivningstjänst Cancerkontakt - Syöpäyhteys.....	23
Röntgen.....	23
Samservice.....	23
Semesterstöd.....	24
Seniorrådgivning.....	24
Seniorverksamhet.....	24
Serviceboende.....	25
Service för veteraner.....	25
Service för äldre med invandrarbakgrund.....	25
Servicetrafik.....	25
Skatteavdrag.....	26
Snöröjning av gårdsväg.....	26
Socialt arbete.....	26
Socialjour.....	26
Socialombudsman.....	26
Sorgearbete, livskriser.....	27
Städservice.....	27
Städ- och fastighetstjänster, privata sektorn.....	27
Stödtjänster.....	27
Synskadade.....	27
Talterapi.....	28

Tandläkarjour.....	28
Tandvård.....	28
Taxiservice.....	28
Tolktjänst.....	29
Tredje sektorn.....	29
Trygghetstelefon.....	29
Vaccinationer.....	29
Vuxeninstitutet.....	30
Vårdarmottagning.....	30
Vårdbedömning.....	30
Vårdbedömningsgruppen.....	31
Vårdbidrag för pensionstagare.....	31
Vårdmaterial.....	31
Äldrerådet.....	32
Ändringsarbete i bostaden.....	32

Akutmottagning/Vårdbedömning

Akutmottagningen är en av primärvårdens verksamheter på hälsocentralen för akuta sjukdomsfall och olyckor. På vardagar är den öppen dagtid. Jourtider kvällstid och på helger på egen hälsovårdscentral eller på Vasa Centralsjukhus. Anmäl om möjligt alltid före besök per telefon. Telefonnummer, öppethållningstider och avgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tidsbestallning-och-jour/akutmottagning>

Allmän intressebevakare

Den allmänna intressebevakningen sköts av Mellersta Österbottens och Österbottens rättshjälpsbyrås verksamhetsställe i Närpes. Allmän intressebevakare utses i fall ingen släkting eller annan lämplig person vill åta sig uppdraget. En intressebevakare kan behövas t.ex. när en persons funktionsförmåga har försvagats till följd av hög ålder eller svår sjukdom.

Intressebevakarens vanligaste uppgift är att förvalta huvudmannens egendom och sköta dennes ekonomiska angelägenheter. Ibland utses intressebevakare för ett speciellt uppdrag t.ex. att sälja en fastighet eller för ett arvskifte.

Kontaktuppgifter till allmän intressebevakare hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/social-och-familjetjanster/intressebevakning>

Ambulans/allmänt nödnummer

Har du hamnat i en verklig nödsituation där det föreligger fara för liv, hälsa, egendom eller miljö, eller om det finns skäl att misstänka det – ring då det allmänna **nödnumret 112**. Nödcentralen bedömer behovet av hjälp och alarmerar ut behövlig hjälp (t.ex. ambulans). Mera information om Nödcentralens verkets information om nödsituation hittar du här:

<https://112.fi/sv/nodnumret-112>

När du ringer 112:

- svara på frågorna
- handla enligt de givna instruktionerna
- avsluta samtalet först när du får tillåtelse

Ring nödnumret på nytt om läget ändras.

Ansökan om service

Är du i behov av någon serviceform för din hälsa och välfärd t.ex. aktiverande korttidsvård, boendeservice, hemvård, intervallvård, närståendevård, stödtjänster eller få behovet av service bedömt kan du begära en

ansökningsblankett för detta ändamål via t.ex. socialarbetare, seniorrådgivningen eller servicehandledarna. På blanketten finns kontaktuppgifter till vem du skall skicka ansökan. Blanketten hittar du under ansökan om service:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/ansokan-om-service>

Apotek

Förutom Närpes huvudapotek upprätthålls tre filialapotek i Närpes. Apotekens öppethållningstider och telefonnummer hittar du här:

<http://www.narpesapotek.fi/>

Astmaskötare

Tar emot på hälsovårdscentralen enligt tidsbeställning. Från astmaskötaren får du låna nödvändig mätarutrustning och handledning i medicineringen. Astmaskötarens kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/vardarmottagning>

Avdrag för nedsatt skattebetalningsförmåga

Avdraget berör dig ifall din förmåga att betala skatt är betydligt nedsatt på grund av t.ex. stora sjukkostnader. Avdraget är behovsprövat, och ärenden besluts från fall till fall på Skatteförvaltningen. För beviljande av avdrag inverkar din samt din familjs inkomster och tillgångar. Mera information om avdraget hittar du här.

<https://www.vero.fi/avdrag>

Avgiftstak för hälso- och sjukvård

Klientavgifterna inom den kommunala hälsovården har ett avgiftstak för varje kalenderår. Till avgiftstaket räknas inte inkomstbundna avgifter eller avgifter som har ersatts för klienten genom t.ex. utkomststöd eller olycksfallsförsäkring. Då avgiftstaket nås får klienten servicen från öppenvården i huvudsak avgiftsfritt. För korttidsvård uppbärs en vårdavsavgift. Du bör själv sköta om uppföljningen av avgifterna och vid behov utreda mängden avgifter som har samlats. Är du osäker kontakta hälsovårdscentralens växel. Numret dit hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/allmant-om-halsovardscentralen>
<https://stm.fi/sv/avgiftstak-for-halso-och-sjukvarden>

Avgiftstak för läkemedel

Om dina personliga läkemedelskostnader för ersättningsgilla läkemedel ännu efter ersättningarna överstiger det årliga kostnadstaket, dvs. årssjälvrisk, får du tilläggsersättning för årets resterande läkemedelskostnader.

FPA följer upp dina läkemedelskostnader och när årssjälvrisk är uppnådd får du hem ett brev med meddelande om tilläggsersättning för läkemedelskostnader. Detta meddelande ska du spara och ta med till apoteket. När du visar upp meddelandet på apoteket får du tilläggsersättningen direkt i samband med årets resterande läkemedelsköp. Du betalar då resten av kalenderåret endast självriskandelen per inköp. Läs mera om avgiftstaket eller ring servicenumret för att få mer information härifrån:

<https://www.kela.fi/web/sv/lakemedel-och-lakemedelsersattningar>

Avgiftstak för resekostnader för sjukvård

Resekostnaderna har varje kalenderår också ett kostnadstak. FPA betalar den del som överskrider i fall av sådana resekostnader som behövs i sin helhet. I den årliga självriskandelen ingår såväl självrisk för resorna som de mindre engångskostnaderna. Läs mera om reseersättningarna eller ring servicenumret för mer information härifrån:

<http://www.kela.fi/web/sv/resor>

Bastu- och badservice

Hemvårdens tjänster omfattar i huvudsak den personliga omvårdnaden där bl.a. hygien ingår. Är du i behov av badhjälp eller du saknar dylik bekvämlighet kontaktar du hemvårdens servicehandledare för att få behovet kartlagt och service beviljad. Kontaktuppgifterna hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/ansokan-om-service/hemvard>

Bedömning av servicebehovet

Varje invånare som fyllt 75 år har lagstadgad rätt till bedömning av servicebehovet. Samma rätt gäller utan åldersgräns personer som får vårdbidrag enligt lagen om handikappförmåner.

Bedömningen gäller bl.a. hemvård och dess stödtjänster, stöd för närståendevård och boendeservice.

Med behovsbedömningen vill man trygga att de äldre får hjälp i tid. Samtidigt berättar man om tjänsterna och hur man ansöker om dem.

Den äldre själv, den anhöriga eller annan närstående kan be om en bedömning. Bedömningen görs vanligtvis under ett hembesök tillsammans

med klienten och hans anhöriga inom sju vardagar eller i brådskande fall utan dröjsmål. Bedömningen görs av den myndighetsperson som gör servicebeslutet, t.ex. servicekoordinatören eller socialarbetaren.

Under servicebedömningen utreds noggrant klientens önskemål om tjänster samt den fysiska, psykiska och sociala funktionsförmågan. Vidare kartläggs klientens sociala nätverk och hur han klarar sig i sin nuvarande bostad. Om klienten har behov av nya tjänster, ansöker man genast om dem eller så får klienten handledning i att själv ansöka om service. En bedömning leder nödvändigtvis inte till att en viss service beviljas.

Bedömning av hemservicebehov görs av servicehandledarna. Deras kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/ansokan-om-service/hemvard>

Bedömning av stöd för närståendevårdare görs av socialarbetaren. Dennes kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/ansokan-om-service/narstaendevard>

Ansökan om boendeplats görs till socialarbetaren. Dennes kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/ansokan-om-service/plats-pa-serviceboende>

Bibliotekstjänster

Stadsbiblioteket i Närpes erbjuder ett stort utbud tjänster för dig som senior. Dagstidningar och tidskrifter finns i huvudbibliotekets läsesal. Böcker att låna finns traditionellt i bibliotekshyllorna. Böcker som inte finns i biblioteket kan fjärrlånas från andra bibliotek. Utöver böcker lånar biblioteket också ut DVD-filmer och musik-CD:n för alla åldrar och smaker. Via webb-biblioteket kan du själv söka böcker samt göra reservationer och förnya dina lån. Du kan också låna E-böcker och ljudböcker.

Via biblioteket kan man registreras som kund hos Celia - det nationella biblioteket för personer som av olika anledningar inte kan läsa vanliga böcker. Celia tillhandahåller ljudböcker, elektroniska böcker och punktskriftsböcker i olika genrer och i deras utbud finns både klassiker och riktigt nytt material. För att kunna ta del av Celias ljudböcker och elektroniska böcker behöver man ha en dator med Internetuppkoppling. Celias utbud består av ungefär 40 000 böcker varav ca 8 500 är svenskspråkiga.

Stadsbiblioteket i Närpes kan nu erbjuda sina kunder tillgång till e-tidningar och tidskrifter. PressReader innehåller över 5000 dagstidningar och tidskrifter från mer än 100 länder på 60 olika språk. Då du använder PressReader kan du ladda ner tidningar till din egen surfplatta, smarttelefon eller bärbara dator när du är uppkopplad mot bibliotekets trådlösa nät. När du väl laddat ner en tidning kan du läsa den även om du lämnar biblioteket. 72 timmar efter att du lämnat biblioteket kan du dessutom fortfarande ladda ner nya tidningar. Trådlöst nät finns i huvudbiblioteket samt Yttermark, Övermark och Pörtom bibliotek.

Förutom huvudbiblioteket i centrum finns 5 filialbibliotek dessutom kör bokbussen kör enligt uppgjorda rutter.

Här finns mera information om och instruktioner till bibliotekstjänsterna:

<https://www.fredrikabiblioteken.fi/narpes>

Bostadsbidrag

Som pensionär kan du anhålla om bostadsbidrag. Om du bor med dina barn eller någon annan än din make eller maka kan du välja mellan allmänt bostadsbidrag och bostadsbidrag för pensionstagare.

På FPA:s servicenummer för bostadsbidrag svarar kundrådgivare kring dessa frågor. Läs mera här:

<https://www.kela.fi/web/sv/bostadsbidrag-for-pensionstagare>

Dagverksamhet

Dagverksamheten är en förebyggande verksamhet som riktar sig främst till hemmaboende över 65 år. Verksamheten ordnas för de vårdtagare som har beslut om stöd för närståendevård från staden, men även andra som vårdar någon anhörig hemma kan få avlastning på dagcentret om platser finns.

Verksamheten erbjuder både gruppaktiviteter samt individuellt anpassad stimulering och funktionsbevarande träning.

Målsättningen är att stöda den äldre att bo hemma och att förebygga behovet av dygnet runt vård och omsorg. Verksamheten grundar sig på att värdesätta klintens egna resurser, på ett aktiverande och rehabiliterande arbetssätt samt att främja social gemenskap.

Tilläggsinformation fås av socialarbetaren som handhar stöd för närståendevård, hemvården servicehandledare eller seniorrådgivningen.

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/tjanster-aldre/dagverksamhet>

Demensvård

Finns behov av dylik vård gör minnesskötaren först en minnesutredning. Bli en demensdiagnos fastställd finns Solbacken som ett alternativ till demensvård. Solbacken är den boendes vårdplats så länge den boende kan tillgodogöra sig den direkta demensvården. När sjukdomen efterhand framskrider och vårdbehovet blir sådant att man främst behöver grundvård skall en annan vårdplats ordnas. Läs mera om Solbacken här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/effektiverat-serviceboende/solbacken>

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/minnesskotare>

Depressionsskötare

Se Mentalvårdstjänster eller läs direkt om den psykosociala enhetens verksamhet som upprätthåller tjänsten, vilken du hittar här:

http://www.kfem.fi/social_halsovard/psykosociala-tjanster/psykosociala_enheten.html

Diabetesmottagning

Diabetesmottagning är en av primärvårdens verksamheter på hälsovårdscentralen. På mottagningen ges individuell rådgivning och uppföljning av diabetiker gällande förebyggande diabetesvård, konsultationer och telefonrådgivning, utdelning av material för diabetikers egenvård samt information, stöd och handledning åt diabetiker. Tid måste alltid bokas på förhand. Kontaktpuppgifterna till mottagningen hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tidsbestallning-och-jour/diabetesmottagning>

Direktersättning för taxiresor

Från april 2012 övergick Folkpensionsanstalten i vårt område till direktersättning för taxiresor. Om du på grund av din sjukdom har rätt till ersättning för taxiresor till sjukvård beställer du taxiresan från det beställningsnummer som gäller i ditt sjukvårdsdistrikt, vilket du hittar här:

http://www.kela.fi/web/sv/resor_taxiresor

Då betalar du endast din självriskandel för resan. Du bör komma i håg att visa upp ditt FPA-kort för chauffören innan du inleder resan. När du nått den årliga självriskan (årstaket), skickar FPA ett årssjälvriskkort till dig. Därefter får du årets övriga sjukvårds- och rehabiliteringsresor kostnadsfritt. Beställningen förmedlas till den närmaste taxin.

Om du har fått rätt att använda en bekant taxichaufför för dina sjukvårdsresor beställer du din resa direkt av trafikanten som har ingått ett avtal om

direktorsättning med FPA. Vilka villkoren är för att få anlita en bekant taxi hittar du här:

http://www.kela.fi/web/sv/taxiresor_bekant-taxi

Ekonomi- och skuldrådgivning

Med ekonomi- och skuldrådgivningen kan du ta kontakt via telefon eller beställa en tid, då skuldbördan börjar kännas övermäktig eller du annars behöver råd i frågor som berör privata ekonomin, skulder och dess skötsel. Rådgivningen finns i Vasa och är avgiftsfri. Kontaktuppgifterna dit hittar du här:

<https://oikeus.fi/oikeusapu/keski-pohjanmaanjanpohjanmaanoikeusaputoimisto/sv/index.html>

E-recept

Ett elektroniskt recept är ett recept som en läkare utfärdar och undertecknar elektroniskt och skickar direkt till apoteket. Receptet sparas i ett centraliserat datasystem, som kallas Receptcentret. FPA är registeransvarig för Receptcentret. På basis av de uppgifter som finns i Receptcentret kan vilket apotek som helst expediera läkemedlen. Apoteken skickar förnyelsebegäran vid behov mot viss avgift. Vill du veta mera om tjänsten, kontakt det egna apoteket. Kontaktuppgifter dit hittar du här:

<http://www.narpesapotek.fi/>

E-recept kan du själv även förnya avgiftsfritt via din sida på:

<https://www.kanta.fi/>

Ersättningar för privat sjukvård

Enligt sjukvårdslagen ersätts en del av de privata hälsovårdskostnaderna. FPA ersätter inte kostnaderna för kommunal hälsovård. Som grund för ersättningen fungerar en ersättningstaxa som statsrådet har fastställt i sina förordningar. Mera om sjukvårdsersättningssystemet kan du läsa här:

http://www.kela.fi/web/sv/sjukvard_lakararvoden

Ersättningar för privat tandvård

Du är berättigad att få ersättning för vård av mun och tänder hos en privat tandläkare samt för fortsatta undersökningar och behandlingar i anslutning till privat tandvård. FPA ersätter även vård och behandling hos munhygienist då det sker på ordination av en tandläkare. Läs mera om detta här:

<https://www.kela.fi/web/sv/tandvard>

Familjepension

Du får familjepension om din make eller maka dött. Familjepensionen kan antingen sökas från Folkpensionsanstalten (FPA) och/eller din avlidna makas eller makes arbetspensionsbolag. Mera information om familjepensionen hittar du här:

<http://www.kela.fi/web/sv/efterlevande>

Du kan få rätt till folkpension om din arbetspension och andra ersättningar inte överstiger inkomstgränsen för folkpension. Mera information hittar du här:

<https://www.kela.fi/web/sv/folkpensioner>

Folkpensionsanstalten (FPA)

FPA sköter om den sociala grundtryggheten för alla som bor i Finland.

Du får telefonrådgivning i olika ärenden, bl.a. pensionsärenden, via olika servicenummer. Den är öppen dagtid kl. 8-18. Servicenumren hittar du här:

<http://www.kela.fi/web/sv/servicenummer>

I Närpes centrum har FPA mottagning på samservicebyrån. Kontaktuppgifterna dit hittar du här:

<http://www.narpes.fi/sv/news/2016/03/30/samservicebyran-i-narpes>

För längre ärenden kan du göra en tidsbokning till FPA mottagning. Här hittar du sidan till tidsbokningen:

<https://www.kela.fi/web/sv/boka-tid>

Fysioterapi

Fysioterapi sker i form av förebyggande verksamhet och upprätthållande och förbättrande av individens funktions- och arbetsförmåga.

Fysioterapi ges bl.a. på hälsovårdscentralens fysikaliska avdelning, fysikalen. Där ges den individuellt och i grupp (t.ex. vattenterapi, stroke-, rygg- och nackgrupper) och alltid på basen av läkarordination. Fysioterapin samarbetar med bäddavdelningen. Kontaktuppgifter till hälsovårdscentralens fysikaliska avdelning får du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/fysikalen-rehabilitering>

I Närpes finns många privata företag som utför fysioterapi, med eller utan remiss från läkare. Här kan du söka för att få kontakt med de flesta privatföretagare som utför fysioterapi. Sök på huvudbranschen Vård och omsorg:

<http://www.dynamohouse.fi/sv/f%C3%B6retagsregister>

Färdtjänst

Lag om service och stöd på grund av handikapp stipulerar särskild skyldighet för kommunerna att åt gravt handikappade personer bevilja färdtjänst. Enligt tillämpningsdirektiv för handikappservicelagen skall handikappade äldre i första hand behandlas som övriga personer som hör till samma ålderskategori.

Staden fastställer årligen ett visst antal färdtjänstbiljetter per behövande som en stödtjänst till hemvården. Stadens socialarbetare ger mera information om beviljandet.

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/service-personer-med-funktionshinder/fardtjanst>

Erhåller du anstaltsvård ingår en resa tur/retur inom staden i vårdavgiften. Du bör då diskutera rutinen med enhetens personal.

Församlingservice

Inom staden finns olika församlingar och samfund där du vid behov kan söka hjälp i olika skeden i livet.

Närpes kyrkliga samfällighet erbjuder bl.a. genom diakonin hembesök och besök på sjukhus och institutioner. De upprätthåller en sorgegrupp, har pensionärsträffar, symöten och en finskspråkig måndagsgrupp. Behöver du få kontakt med Närpes, Övermark eller Pörtom församling hittar du kontaktuppgifterna här:

<http://www.narpesforsamling.fi/?ID=1&UM=2>

Filadelfiaförsamlingen ordnar en gång i månaden, vanligtvis den sista onsdagen, samling till god gemenskap för pensionärer och andra daglediga. Samlingen är naturligtvis öppen för alla oavsett församlingstillhörighet. Mera om Filadelfiaförsamlingens verksamhet hittar du här:

<https://www.narpesfiladelfia.fi/>

Fria missionsförbundet har verksamhet i två bönehus i Närpes. Kontaktuppgifterna och händelsekalendrarna för deras verksamhet hittar du här:

<http://www.kyrkatorget.fi/betesda.yttermark>

<http://mkf.fi/vara-forsamlingar/>

Finlands svenska baptistsamfund har i Närpes verksamhet i 3 bönehus genom Närpes baptistförsamling. Information om deras verksamhet och kontaktuppgifter hittar du här:

<http://www.baptist.fi/forsamlingar/narpes/>

Kontakt med de lokala Jehovas vittnen kan du få genom att besöka Rikets sal på adressen: Vasavägen 779, 64220 Närpes

Närpes Kristna Center är en fristående församling. Numera hålls också finskspråkiga möten. Församlingen har ibland gemensamma möten med andra frikyrkoförsamlingar, likaså inbjuds förkunnare från olika sammanhang. Kontaktuppgifter och händelsekalender hittar du här: <http://www.nkc.fi/index.php>

Garantipension

Garantipension garanterar en minimipension för personer bosatta i Finland. Minimipensionen blir mindre om du har en förtida ålderspension. Vårdbidraget samt stöd för närståendevård minskar däremot inte garantipensionen. Du kan läsa mera om garantipensionen här: <http://www.kela.fi/web/sv/garantipension>

Giftinformationscentralen

Giftinformationscentralen på Helsingfors universitets sjukhus är tillgänglig för alla, alla dagar dygnet runt. Centralen besvarar frågor gällande vård av akuta förgiftningar samt svarar på förfrågningar i förebyggande syfte. Här hittar du kontaktuppgifterna dit: <http://www.hus.fi/sv/sjukvard/sjukvardstjanster/giftinformationscentralen/Sidor/default.aspx>

Handikapprådet

Handikapprådet verkar för att funktionshindrade personers behov beaktas i alla delområden av kommunens verksamhet. De ger också utlåtande angående planering, beslut och verkställande i ärenden som berör rörelsehindrade personer. De vill öka medmänniskornas medvetenhet om olika funktionshinder samt öka beslutfattarnas kunskap i handikappfrågor.

Familjecentrets socialarbetare ger mer information om kontaktuppgifter till handikapprådets medlemmar. Dennes kontaktuppgifter hittar du här: <https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/service-personer-med-funktionshinder/handikappservice>

Handikappservice

Lag om service och stöd på grund av handikapp stipulerar särskild skyldighet för kommunerna att åt gravt handikappade personer bevilja färdtjänst, tolktjänst, boendeservice samt ändringsarbeten i bostad och redskap och anordningar som hör till denna. Både gravt handikappade och personer som inte kan klassificeras som gravt handikappade kan förutom ovan nämnda

serviceformer beviljas personlig hjälpare, samt redskap, maskiner och anordningar som den handikappade behöver för att kunna förflytta sig, kommunicera eller klara sig hemma eller i sin fritidsverksamhet. När det gäller stödformer som inte är belagda med särskild skyldighet tas hänsyn till behovet av ifråga varande stöd när beviljande övervägs.

Enligt tillämpningsdirektiv för handikappservicelagen skall handikappade äldre i första hand behandlas som övriga personer som hör till samma ålderskategori.

Familjecentrets socialarbetare sköter dessa ärenden. Läs mera här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/service-personer-med-funktionshinder/handikappservice>

Hemvård

Med hemvård avses hemservice, hemsjukvård och olika stödtjänster. Målet är att stöda och handleda hemmaboende att upprätthålla eller förbättra sin funktionsförmåga och uppmuntra till egen aktivitet så de tryggt kan bo i eget hem så länge som möjligt.

Hemvård kan beviljas dig som behöver hjälp exempelvis på grund av handikapp, hög ålder, familjesituation, sjukdom eller nedsatt funktionsförmåga inte kan använda övriga öppenvårds- eller sjukvårdstjänster. Hemvårdens tjänster kan t.ex. vara hjälp med den personliga omvårdnaden (badservice) och hemsysslor, skötsel och uppföljning av medicinering, sårvård och diabetesvård, injektionsgivning, uppföljningskontroller samt olika provtagningar.

Hemvården är avgiftsbelagd och kan vara tillfällig eller regelbunden. Innan hemvård inleds gör servicekoordinatören en service- och vårdplanering, i vilken antecknas hjälpbehov, eventuella stödtjänster samt annat som är viktigt för vården. Hemvården genomförs tillsammans med klienten, de anhöriga och olika samarbetspartners. Vilka stödtjänsterna är kan du läsa här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/ansokan-om-service/hemvard>

Kontaktuppgifter till hemvårdens servicehandledare får du här:

[Groop Lilli](#)

[Smått-Nyman Sofia](#)

Hjälpmedelsutlåning

Alla som har behov av hjälpmedel får låna via hälsovårdscentralen och behålla hjälpmedlet så länge det behövs. Kontaktuppgifter samt telefon- och avhämtningstid får du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/fysikalen-rehabilitering>

Hjärtskötarmottagning

Hjärtskötaren tar emot patienter för uppföljning efter en hjärtinfarkt, PTCA-behandling eller hjärtoperation och för blodtryckskontroller. Tidsbeställning och/eller muntlig rådgivning fås under telefontiderna här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/vardarmottagning>

Hushållsavdrag

Om du anlitar privat firma för sedvanligt hushålls-, omsorgs- och vårdarbete eller underhålls- eller ombyggnadsarbete i din bostad kan du få hushållsavdrag. Från och med år 2005 beviljas avdraget även för arbete som utförts i en bostad som används av skattebetalarens föräldrar, mor-, far- eller svärföräldrar. Avdraget ansöks med en blankett från skattebyrån. Läs mera om detta här:

<http://www.vero.fi/sv-FI/Personkunder/Hushallsavdrag>

Hvc-sjukhus, bäddavdelningen

Avdelningen är i första hand en akut- och rehabiliteringsavdelning. Avdelningen ger också vård av långtidssjuka som behöver en rehabiliteringsperiod samt god vård i livets slutskede.

Kontaktuppgifter, besökstid och information om verksamheten hittar du mera om här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/hvc-sjukhus-baddavdelning/hvc-sjukhus>

Hysesbostäder

För ett tryggt boende finns olika alternativ om du önskar flytta från ditt åldrande eller oändamålsenliga boende till en hyresbostad mera centralt i din hemby eller i stadens centrum. Närpes Bostäder - Närpiön Asunnot Oy hjälper dig att hitta en sådan hyresbostad. Deras kontaktuppgifter hittar du här:

http://www.narpesbostader.fi/?page_id=22

På privata marknaden och via bankernas notariater kan du också hitta ett lämpligare boende.

Hälsundersökningar

Till papa-undersökning (undersökningssätt för att konstatera förändring av cellerna i livmoderhalsen eller eventuell cancer i ett tidigt skede) kallas kvinnor med femårsintervall upp till 65 år.

Kvinnor i åldern 50-69 år kallas till mammografiscreening vartannat år. Screeningen är en metod för att hitta tidig och botbar bröstcancer.

Mera om hälsundersökningarna kan du läsa om här:

<https://www.narpes.fi/sv/halsostationer/halsundersokningar>

Hälsostationer

I centrum, Töjby, Övermark och Pörtom finns hälsostationer som betjänar dig i hälso- och sjukvårdsärenden i form av telefontider, tidsbeställda vårdarmottagningar, seniorrådgivning och hemsjukvård. Här hittar du deras kontaktuppgifter:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsostationer/halsostationer>

Hörselhämmade/Hörselskadade

Nedsatt hörsel försvårar ofta det dagliga livet på olika plan. Första kontakten vid misstänkt hörselnedsättning görs till egen hälsovårdscentral för en hörselundersökning och läkarremiss för vidare undersökning till hörselstationen vid Vasa Centralsjukhus. Kontaktuppgifter till tidsbokningen för en hörselundersökning hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tidsbestallning-och-jour/lakarmottagningen>

Rehabiliteringshandledning för dig eller din anhörig med hörselskada sköts inom Vasa sjukvårdsdistrikt. Rehabiliteringshandledaren vägleder dig och personer i din närmiljö, hur ni kan finna ändamålsenliga lösningar i olika livssituationer och i hemmiljön. Handledaren hjälper också till i kontakten med andra myndigheter (ex. familjecentret, Folkpensionsanstalten) och informerar om anpassningsträningsskurser. Rehabiliteringshandledarens kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.vaasankeskussairaala.fi/sv/for-vardgivare/for-vardgivare/rehabiliteringstjanster/rehabiliteringshandledning/vuxna/>

Infektions- och antikoagulansbehandling

En sjukskötare ger svar per telefon på infektionsprov och Marevanvärden vid dylik behandling. Denna fungerar också som reumakontaktperson. Telefonnummer och telefontid hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/infektionsskotare>

Influensavaccinering

Alla 65 år fyllda personer har rätt till gratis influensavaccin. Influensavaccinet ges på senhösten vid speciella vaccinationstillfällen som utannonseras i lokala medier. Läs mer på:

<https://www.narpes.fi/sv/halsostationer/halsoundersokningar>

Institutionsvård

Institutionsvård är ett boende och en vårdplats för äldre, som inte längre med hjälp av hemvård och dess stödtjänster klarar av att bo hemma utan tillsyn dygnet runt. De boende betalar en vårdavgift i vilken ingår omvårdnad dygnet runt, måltider och mediciner.

Personalen strävar efter att de äldre ska må bra och att de ska få god, individuell vård och omsorg, att de ska mötas med respekt, empati och få bekräftelse i en hemlik miljö. Anhörigas del i omsorgen anses mycket viktig och personalen vill ta del av anhörigas önskan och åsikter.

Institutionsvård ger Frida. Läs mera och få kontaktuppgifter till aktuellt boende här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/effektiverat-serviceboende/frida>

Intensifierat serviceboende

Intensifierat serviceboende är ett boende för äldre som behöver service, handledning och trygghet dygnet runt. Boende betalar hyra, grundavgift, inkomstrelaterad serviceavgift, måltidsavgift och mediciner. Boende har möjlighet att ansöka om vårdbidrag och hyresbidrag från FPA.

Målsättningen är att med respekt för de boendes integritet, värdighet och självbestämmande skapa en meningsfull och trygg tillvaro i hemlik miljö samt ta tillvara och uppmuntra de boendes egna förmågor att delta i dagliga sysslor. För att förgylla de boendes vardag ordnas olika aktiviteter som de fritt kan delta i enligt eget val och hälsotillstånd. Kontakten med de anhöriga är viktig.

Alvinaboende, Pörtehemmet, Solbacken och Alina är dylika boenden. Läs mera och få kontaktuppgifter till aktuellt boende under rubriken Effektiverat serviceboende här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard>

Intervallvård, kortvarig institutionsvård

Intervallvård kan ordnas för att stödja hemmaboendet och som avlastning för anhöriga. Intervallvård är lämplig om det börjar bli svårt att klara sig självständigt hemma. Socialarbetaren vägleder i ärendet. Kontaktuppgifter hittar du här:

[Ebbols Isabella Socialarbetare](#)

Invalidavdrag

Inom beskattningen är personer som på grund av sin permanenta sjukdom, sitt problem eller handikapp och vars invaliditetsgrad är minst 30% berättigade till invalidavdrag. Invalidavdraget ansöks genom att be läkaren om ett B-intyg där den permanenta invaliditetsgraden framgår. Mera information fås från skatteverket härifrån:

<https://www.vero.fi/sv/privatpersoner/skattekort-och-skattedeklaration/inkomster-och-avdrag/>

Klädvård

Hemvårdens stödtjänster erbjuder klädvård mot fastställd avgift ifall du behöver dylik service. Servicehandledare i gällande distrikt ger dig mera information om avgifter och tillvägagångssätt samt beviljande av servicen. Kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/ansokan-om-service/hemvard>

Kollektivtrafik

När du är pensionär får du rabatt på bussresor som är längre än 60 km enkelväg. Den lokala linjetrafiken brukar inte kräva att du uppvisar ett pensionärskort men använder du andra resetjänster kanske man vill se ett bevis för att du ska erhålla rabatt på resan. Kort som kan användas som bevis är Matkahuoltos pensionärskort, ett FPA-kort som försetts med foto och Matkahuoltos, VR:s eller Finnairs logo, FPA:s pensionärskort eller pensionskort som beviljats av ditt arbetspensionsbolag.

Om du har ett kort utan foto ska du uppvisa ett identitetskort som beviljats av polisen, ett pass eller ett körkort. Personer som fyllt 65 år får rabatt genom att uppvisa ett identitetskort som beviljats av polisen, ett pass eller ett körkort.

Busstidtabeller hittar du bl.a. här:

<https://www.ingsva.fi/bussbiljetter-tidtabeller/>

<http://urpolanliikenne.fi/>

<https://www.onnibus.com/etusivu>

<https://www.matkahuolto.fi/sv>

Krisgrupp

För att minska de psykiska efterverkningarna av trauman kan en systematisk efterbearbetning av kriser ordnas. Efterbearbetning är en form av psykosocial hjälp som erbjuds vid chockartade upplevelser. Krisgruppens arbete organiseras via den psykosociala enheten. Krisgruppen arbetar under normal arbetstid måndag till fredag. Kontaktuppgifter till enheten får du här:

http://www.kfem.fi/social_halsovard/psykosociala-tjanster/psykosociala-centret.html

Kränkande behandling

Upplever du något som kan liknas vid fysiskt eller psykiskt våld, ekonomiskt utnyttjande eller sexuellt utnyttjande. Om det förekommer försummelse i vården, kränkande av rättigheter eller annan behandling som kränker ditt människovärde ska du ta kontakt med den psykosociala enheten.

Vad kränkande eller illa behandling och utnyttjande kan vara kan du läsa mera om här:

<https://rikoksantorjunta.fi/sv/framsida>

Kontaktuppgifter dit du också kan vända dig är:

<http://www.kfem.fi/>

Suomen vanhusten turvakotiyhdistys ry är en förening som erbjuder också råd och handledning för dig som upplevt ett kränkande bemötande, utnyttjande, våld eller hot. Det är en riksomfattande och gratis samtalstjänst som du hittar kontaktuppgifter till här:

<https://www.suivantory.fi/sv/>

Laboratorieprovtagning

Laboratoriet är en av primärvårdens verksamheter på hälsovårdscentralen. Olika provtagningar och undersökningar, mottagningstider och föreskrifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/laboratorium>

Läkarjour på kvällar, nätter och veckoslut

Läkarjour kvällstid, nätter och veckoslut sker på egen hälsovårdscentral och på Vasa Centralsjukhus enligt visst schema. Anmäl om möjligt alltid före per telefon. Kontaktuppgifter hittar du här:

https://www.vaasankeskussairaala.fi/sv/for_patienter/vard-och-undersokningar/akuten/

Läkarmottagning, tidsbeställning och telefontider

Besök och kontakt med en läkare sker på hälsovårdscentralens läkarmottagning i centrum och ute i byarnas hälsostationer där sådan finns.

Tidsbeställning och kontaktuppgifter till läkarmottagningen får du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tidsbestallning-och-jour/lakarmottagningen>

Läkemedelsersättningar

Ersättning för läkarordinerade mediciner får du direkt på apoteket genom att uppvisa FPA-kortet.

För vissa kan du få specialersättning vid en svår eller långvarig sjukdom. Du ansöker om specialersättning med läkarutlåtande B som du lämnar till Folkpensionsanstalten (FPA).

Du kan läsa mera om ersättningen samt hitta servicenumret vid ev. frågor här:

<http://www.kela.fi/web/sv/lakemedel>

Minnesskötare

Minnesskötaren bedömer minnesfunktionen och kartlägger helhetssituationen och bokar vid behov tid hos hälsovårdscentralläkare.

Minnesskötaren kan du själv kontakta om du känner oro över ditt minne. Anhöriga, vänner, vårdpersonal eller någon annan som står dig nära kan också kontakta minnesskötaren om minnesstörningar misstänks. Kontaktuppgifter till minnesskötaren får du här:

<http://www.kfem.fi/kontakt-uppgifter/enheter-och-personal/minnesradgivning.html>

http://www.kfem.fi/social_halsovard/psykosociala-tjanster/minnesradgivning.html

Mentalvårdstjänster

K5:s psykosociala enhet ansvarar för vården av hela befolkningens mentalvårdsproblem och symptom genom att ge medicinsk vård, terapi och rehabilitering. Enheten gör också utredningar och bedömningar. Vid enheten arbetar psykologer och psykiatriker inom olika områden samt psykiatriska sjukskötare och socialarbetare. Den första kontakten sker vid den egna hälsovårdscentralen där vårdbehovet bedöms via vårdbedömningen eller hänvisad sjukskötare.

Svårare mentala problem tas omhand av specialsjukvården med läkarremiss från den egen uppsökta läkare på den egna hälsovårdscentralen.

Kontaktuppgifter till psykosociala enheten hittar du här:

<http://www.kfem.fi/>

till hälsovårdscentralens vårdbedömning här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tidsbestallning-och-jour/akutmottagning>

Missbrukarvård

Missbrukskoordinatören erbjuder information, rådgivning, stöd och handledning i att förebygga och minska missbruk av alkohol och andra droger samt påbörja öppenvård. Man vill minska på de sociala olägenheter och hälsoproblem som följer i missbrukets spår och främja missbrukarens och dennes närståendes funktionsförmåga och säkerhet. Du kan också få hjälp att komma på avgiftning, rehabilitering och möjlighet till halvvägsboende. Servicen och vården utgår från missbrukarens och dennes närståendes behov.

Missbrukskoordinatören är lätt att nå och har som övrig vårdpersonal tystnadsplikt. Kontaktuppgifterna till denna hittar du här:

Hälsovårdscentralen:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/missbrukarvard>

K5 Psykosocialaenheten:

http://www.kfem.fi/social_halsovard/psykosociala-tjanster/missbrukarvard.html

Måltidsservice

Hemvårdens stödtjänster erbjuder matservice i form av lunch efter behovsprövning. Den kan transporteras hem till dig mot fastställd avgift eller avnjutas på något närliggande boende.

Servicehandledaren i gällande distrikt ger dig mera information om avgift och tillvägagångssätt för att erhålla måltidsservice. Kontaktuppgifter till den får du här:

<http://www.narpes.fi/sv/invanare/vard-omsorg/hemvard/stodtjanster>

Varm mat kan levereras hem av privat aktör:

<https://rentachef.fi/>

<https://www.oneils.fi/sv>

Närståendevård

Äldreomsorgens socialarbetare på hälsovårdscentralen fungerar som kontaktperson när det gäller stöd och service som kan ges åt dig som närståendevårdare. Exempel på dylika stödformer är stöd för närståendevårdare, träffpunkter, motionsformer, hälsoträffar, anhörigcafé, avlastningsperioder och rekreationsdagar. Vårdbedömningsgruppen beslutar om du är berättigad till stöd för närståendevård.

Socialarbetarens kontaktuppgifter och närståendevårdens stödformer hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/ansokan-om-service/narstaendevard>

Palliativ vård

Palliativ vård (lindrande vård när bot inte längre är möjligt) är ordnad i samarbete med K5 och Österbottens cancerförening.

Vården ges i patientens hem utgående från symtomen och har som mål att lindra den fysiska smärtan, erbjuda psykologiskt, socialt och andligt/existentiellt stöd för patient och närstående. Den palliativa sjukskötaren samarbetar vid behov med hemvården. Kontaktuppgifter hittar du här:

http://www.kfem.fi/social_halsovard/halsovard/palliativ-varld.html

Patientdataarkivet

Patientdataarkivet är en riksomfattande arkivtjänst i vilken hälso- och sjukvårdsenheterna lagrar vårduppgifter om sina patienter. Patientdata som lagrats i Patientdataarkivet kan användas av de hälsovårdsproducenter som anslutit sig till arkivets användare. Utlämnande av patientuppgifter till andra tillhandahållare av social- och sjukvårdstjänster förutsätter ditt samtycke. Du kan ge samtycken och meddela förbud antingen då du besöker någon tillhandahållare av social- och sjukvårdstjänster eller i tjänsten Mina Kanta-sidor. Läs mera om tjänsten här:

<http://www.kanta.fi/sv/omakanta/>

Patientombudsman

Varje patient har rätt till hälso- och sjukvård av god kvalitet. Vården skall ordnas och patienten bemötas så att hans/hennes människovärde inte kränks och att hans/hennes övertygelse och integritet respekteras enligt Lag om patientens ställning och rättigheter (**785/1992**).

Om någonting är oklart i fråga om den vård eller service du fått, gör på följande sätt:

- * Försök klara upp saken på vårdplatsen.
- * Diskutera först med den ansvariga yrkesutövaren
- * Om saken inte blev klar, vänd er till patientombudsmannen, vars kontaktuppgifter finns här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/social-och-familjetjanster/social-och-patientombudsman>

Parkeringsstillstånd för personer med funktionsnedsättning

Du kan ansöka om parkeringsstillstånd för personer med funktionsnedsättning i Traficoms e-tjänst [Mina ärenden](#) eller lämna ansökan till [Ajovarmas verksamhetsställe](#). Samtidigt kan du ansöka om befrielse från fordonsskattens grundskatt. Tillståndet är ett inplastat kort med innehavarens

namn, fotografi och uppgifter om beviljandet samt Europeiska unionens symbol.

Det nya parkeringstillståndet gäller inte enbart ett visst fordon utan gäller även i alla medlemsländer i Europeiska unionen. Parkeringstillstånd för handikappade beviljas i första hand personen själv, också om han eller hon inte själv kör fordonet.

Parkeringstillståndet är giltigt i högst tio år utom i det fall det då det är fråga om ett handikapp av tillfällig art, då ges en slutdag för parkeringstillståndets giltighetstid. Tillståndet är avgiftsbelagt.

Mer information och ansökningsblankett, vilken fylls i elektroniskt, fås på:

<https://www.traficom.fi/sv/vara-tjanster/ansokan-om-parkeringstillstand-rorelsehindre-samt-befrielse-fran-skatt>

Personlig assistans

Lag om service och stöd på grund av handikapp stipulerar särskild skyldighet för kommunerna att åt gravt handikappade personer bevilja personlig assistans för att klara behoven hemma eller utanför hemmet i de dagliga sysslorna, i fritidsaktiviteter, i samhällelig verksamhet samt upprätthållandet av sociala kontakter.

Personlig assistans ges inte om behovet av hjälp i främsta hand beror på sjukdomar och funktionshinder som har samband med ditt normala åldrande. Kontaktuppgifterna till socialarbetaren som ger mera information om tillvägagångssättet för sökandet av denna serviceform hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/service-personer-med-funktionshinder/personlig-assistans>

Plötsligt oväntat dödsfall

Om en närstående dör oväntat hemma ska du ringa det allmänna nödnumret 112.

Därifrån alarmeras ut ambulans och polis till ert hem. Ambulanspersonalen konsulterar läkare för vidare hantering. Polisen kontaktar begravningsbyrån som sköter om transporten av den avlidna.

Vidare vad du kan göra:

- Ring de närmaste anhöriga. Om du inte orkar prata, ring en anhörig och be honom eller henne att förmedla budskapet om dödsfallet. Polisen ger vid behov sorgebesked till anhöriga om du önskar.
- Be att en anhörig gör dig sällskap.
- Du kan också ringa t.ex. din församling så att en diakonissa kommer på ett hembesök. Förutom ordnandet av begravningen kan du även be om hjälp för andra praktiska frågor från församlingen.
- Om du inte vill kontakta din församling kan du be en stödperson från

- någon förening som du hör till att t.ex. hjälpa dig att sköta ärenden.
- Om du bor i ett hyrsehus kan du eller någon annan i din närhet be gårdskarlen börja sorgeflagga.

Här finns mera information när en anhörig dör:

<https://www.suomi.fi/medborgare/parforhallande-och-familj/nar-en-narstaende-avliden>

Plötsligt sjukdomsfall

Insjuknar du eller någon i din nära omgivning hastigt – ring då det allmänna nödnumret 112. Där bedöms behovet av hjälp och därifrån alarmeras ut behövlig hjälp (t.ex. ambulans). Mera information om Nödcentralen hittas här: <http://www.112.fi/>

När du ringer 112:

- svara på frågorna
- handla enligt de givna instruktionerna
- avsluta samtalet först när du får tillåtelse

Ring nödnumret på nytt om läget ändras.

Postutdelningsservice

Enligt kommunikationsverkets direktiv får en person som är rörelsehindrad eller har fyllt 75 år på begäran rätt att få sin post utdelad i en postlåda som är placerad vid tomtgränsen vid kör- och gånganslutningen, i en postlåda som är placerad i omedelbar närhet av bostadens ytterdörr eller i brevinkast i lägenheter.

Avvikande postutdelning förutsätter att samtliga personer i samma hushåll är berättigade till avvikande postutdelning. En person som är rörelsehindrad eller har fyllt 75 år och bor i ett kollektiv där hon eller han regelmässigt eller upprepade gånger kommer att vara ensam så att det blir väsentligt svårare för henne eller honom att hämta sin post, är dock berättigad till ovan stående tjänst.

Om det inte annars kan fastställas att personen är rörelsehindrad kan ett postföretag med högst två års mellanrum be personen visa upp ett läkarintyg, av vilket det, utan att avslöja detaljer om hälsotillståndet, framgår om personen förmår hämta sin post från en postlåda eller om det, med tanke på personens rörelseförmåga, är oskäligt att förutsätta att personen hämtar sin post varje dag.

Via Postens kundtjänst görs en anhållan till ditt aktuella postnummerområde. En posttjänsteman kommer hem enligt överenskommelse för att skriva avtal om det berättigar till tjänsten.

Mera om denna tjänst finns här:

<https://www.posti.fi/sv/kundsupport/mottagning/postens-utdelnings>

Psykolog

Se den psykosociala enhetens verksamhet här:

<http://www.kfem.fi/>

Receptförnyelse

Recept kan inlämnas till hälsovårdscentralens kassa/telefonväxel för förnyande. Mera information om tillvägagångssättet får du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tidsbestallning-och-jour/lakarmottagningen>

Alla recept kan förnyas på kanta.fi genom att logga in med bankoder på Mina kanta-sidor.

<https://www.kanta.fi/sv>

Rehabilitering

Rehabiliteringshandledarna ansvarar för handledningen av rehabilitering på äldreboenden. Rehabiliteringshandledaren gör också hembesök och ser över behovet av hjälpmedel för att underlätta vardagen i hemmet. Rehabiliteringshandledarna gör upp personliga träningsprogram och målsättningen är att stöda hemmaboende och närståendevårdarna.

Kontaktuppgifterna till rehabiliteringshandledarna finns här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/tjanster-aldre/rehabilitering>

Rehabiliteringssamarbetsgrupp

För att öka personers tillgång till rehabilitering så flexibelt som möjligt, finns det i staden en rehabiliteringssamarbetsgrupp. Gruppen strävar till att främja samarbete mellan de parter som ordnar rehabilitering och till att olika instanser ska bistå klienterna att få de rehabiliteringstjänster han/hon behöver. Rehabiliteringsfrågor skall skötas i rätt tid och på ett smidigt sätt.

Personer i behov av rehabiliteringstjänster har rätt att få sitt ärende behandlat i hemkommunens rehabiliteringssamarbetsgrupp.

Ta kontakt med någon av medlemmarna i gruppen om du har frågor. Här hittar du information om gruppen:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/social-och-familjetjanster/rehabiliteringssamarbetsgrupp>

Renoveringsbidrag

Staten beviljar också staden bidrag för reparationer av pensionärernas bostäder. I lokala medier annonseras tidpunkten när ansökan bör göras. Bidragen är inkomstbundna. Stadens byggnadsinspektör svarar mera på dina frågor kring detta.

Inspektörens kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/boende-teknik-och-miljo/allmant-om-tekniska-avdelningen/byggnadstillsyn>

https://www.ara.fi/sv-FI/Lan_och_bidrag/Reparationsunderstod/Reparationsunderstod_for_aldre_och_handikappade_personer

Reumakontaktperson

En sjukskötare på hälsovårdscentralen svarar på dina frågor som berör reuma. Kontaktuppgifterna till denna finns här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/infektionsskotare>

Reseersättningar

FPA ersätter resekostnader i samband med sjukdom och till rehabilitering som ordnats av FPA eller den offentliga hälsovården. Reseersättningen gäller inte t.ex. resor till apotek för inköp av läkemedel, resor för vaccinering eller screening (förebyggande sjukvård). Ersättningen beviljas främst för resor till närmaste läkare eller vårdinrättning och enligt det förmånligaste färd sätt, vanligen buss eller tåg.

För att få ersättning för taxiresor behöver du ett intyg på att det varit nödvändigt att använda taxi. Läkaren eller skötare på vårdinrättningen ger dig intyget. Behöver du följeslagare eller om övernattning är nödvändig ersätts också dylikt enligt vissa kriterier.

Närmare information om reseersättningsförfarandet hittar du här:

<http://www.kela.fi/web/sv/resor>

Rådgivningstjänst Cancerkontakt - Syöpäyhteys

Cancerorganisationernas riksomfattande telefontjänst betjänar dig om du har behov av att prata med någon om cancer.

På denna avgiftsfria linje kan du få information om förebyggande av cancer, riskfaktorer, behandling och om cancerorganisationernas verksamhet.

Telefonnummer och samtalstider hittar du här:

<https://www.alltomcancer.fi/radgivningstjanster/>

Röntgen

Röntgenavdelningen på hälsovårdscentralen utför undersökningar enbart med remisser. Patienter med remiss från privatläkare betalar FPA-taxa samt avgift för provtagningen. Röntgensvar fås från läkarmottagningen eller enligt överenskommelse med remitterande läkare eller skötare. Kontaktuppgifter till röntgen får du här:

<https://www.narpes.fi/sv/halsovardscentralen/rontgen>

Samservice

Vid samservicebyrån erbjuder staden, FPA och Österbottens TE-byrå sina tjänster. Samservicebyrån tar man emot och ger ut handlingar, ger råd om hur ett ärende inleds och om behandlingen av ärendet samt handledning i användandet av elektroniska tjänster. Samservicerådgivaren finns på plats varje vardag. Kontaktuppgifter till denna finns här:

<http://www.narpes.fi/sv/news/2016/03/30/samservicebyran-i-narpes>

Semesterstöd

Svenska semesterförbundet i Finland r.f. erbjuder den svenskspråkiga befolkningen semestertjänster på sitt modersmål på semesterhem med medel från Penningautomatföreningen (RAY). Semesterstödet är riktat bl.a. till pensionärer och ensamma som på ekonomiska eller sociala grunder inte annars har möjlighet till semester. Deras semesterperioder, ansökan och kontaktuppgifter hittar du här:

<http://www.semester.fi/start/>

Annan anordnare av semestertjänster är Maaseudun Terveys- ja lomahuolto. De erbjuder flest tjänster på finska men vissa är svenskspråkiga. Deras semesterperioder, ansökan och kontaktuppgifter hittar du här:

<http://www.mtlh.fi/index.php>

Seniorrådgivning

Det tomrum som idag finns i de förebyggande social- och hälsovårdstjänsterna efter att du gått i pension fylls med seniorrådgivningens tjänster. Olika rådgivningstjänster har skapats som är lätta att nå och ta del av för att stöda och förebygga din funktionsförmåga, hälsa och välmående. Personalen som har hand om seniorrådgivningen har ett sektoröverskridande arbetssätt och ett nära samarbete med annan social-, hälso- och sjukvårdspersonal samt tredje sektorn. Seniorrådgivningarna finns på samma plats som hälsostationerna eller hemvårdsenheterna.

Seniorrådgivningen bygger på frivillighet och tjänsterna är avgiftsfria för senioren.

Mera information om tjänsterna finns här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/tjanster-aldre/seniorradgivning>

Seniorverksamhet

För att öka ditt psykosociala välbefinnande och höja din livskvalitet behöver du få stimulans i form av olika aktiviteter utgående från ditt behov och intresse.

På stadens olika boenden och inrättningar för äldre ordnas regelbundna aktiviteter. Mera information får du på de olika boendes och inrättnings hemsida.

För hemmaboende ges stimulans till aktivitet främst genom rehabiliterings handledning, tredje sektorns olika aktiviteter och Vuxeninstitutets kurser. Om deras verksamhet kan du läsa mera under respektive rubrik. Samåkning rekommenderas till de olika aktiviteterna. Är du osäker kan du kontakta seniorrådgivningen och diskutera ev. transport.

Serviceboende

Serviceboende lämpar sig för dig med nedsatt funktionsförmåga, som till en del tar ansvar och planerar för dina dagliga funktioner. På ett serviceboende hyr du din lägenhet och erbjuds hemvård och planerade läkarbesök, måltider, klädvård m.m. enligt uppgjorda kostnader. På serviceboende ordnas regelbundna aktiviteter. Bostället, Efraim, Solgärdet och Pörtom seniorboende är dylika boenden. Sök aktuellt boende under rubriken Effektiverat serviceboende och läs mera:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard>

Service för veteraner

Statskontoret beviljar och utbetalar till personer som skadats eller drabbats av sjukdom i Finlands krig, deras makor/makar, änkor/änklingar och övriga anhöriga de ersättningar som enligt militärskadelagen tillkommer dem. Rehabilitering av personer som i Finlands krig tjänstgjort i vissa uppgifter är en ersättning. Mera information om ersättningarna hittar du här:

http://www.statskontoret.fi/sv-FI/Medborgare_och_samfund/Ersattningar_och_formaner/Formaner_till_krigsinvalid_och_veteraner

Kommunala tjänster anordnas gratis för krigsinvalider med minst 20 procents invaliditet, i form av hemvård, bostadsservice, stöd för närståendevård samt öppen rehabilitering; för minst 20 procents krigsinvalider även institutionell vård.

Hälsovårdscentralens socialarbetare ger mera information om de tjänsterna här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/tjanster-aldre/service-veteraner>

Service för äldre med invandrarbakgrund

Enligt Lag om främjande av integration 30.12.2010/1386, som trädde i kraft 1.9.2011 har personer med invandrarbakgrund och som har ett giltigt uppehållstillstånd rätt till samma service som ursprungsbefolkningen.

Servicetrafik

Servicetrafiken är tillgänglig för handikappade (rullstol, rullator) och äldre men även för andra intresserade. Servicetrafikens ruttor är utformade enligt ett grundschema men kan variera enligt kundernas behov. För skjutsar som avviker från grundrutterna gäller att dessa bör bokas senast dagen före resan. Kunderna betalar en passageraravgift som baseras på kommunikationsministeriets taxa för linjetrafik.

Rutterna, dagarna, tidtabellen och kontaktuppgifterna till de som utför servicetrafiken hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/tjanster-aldre/servicetrafik>

Skatteavdrag

Avdrag kan göras i beskattningen, bl.a. invalidavdrag, avdrag för nedsatt skattebetalningsförmåga och hushållsavdrag. Några av dessa kan beröra dig. Läs mera om avdragen på befintligt ställe i denna guides innehållsförteckning.

Snöröjning av gårdsväg

Via annons i lokala medier varje höst meddelas kontaktuppgifter för intresseanmälan och prisuppgifter om du behöver snöröjning av din gårdsväg under vintern. Mera information ger stadens kanslist, som du hittar kontaktuppgifter till här:

<https://www.narpes.fi/sv/boende-teknik-och-miljo>

Socialt arbete

Är du i behov av handikappservice, har din ekonomiska situation hamnat i en återvändsgränd, har konfliktsituationer i familjelivet uppstått eller behöver du information om tjänster och förmåner när det gäller dylika saker kan du vända dig till det som idag heter Barn- och familjeomsorgen / Socialt arbete. Deras arbetsområden hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/social-och-familjetjanster/barn-och-familjeomsorg>

Socialjour

Närpes stad har som andra kommuner och städer skyldighet att garantera att alla invånare har rätt till nödvändig och brådskande social service i nöd- och krissituationer utanför tjänstetid. Journumret hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/social-och-familjetjanster/socialtjanster-vuxna/socialjour>

Socialombudsman

Du har enligt lag rätt till socialvård av god kvalitet. Närpes stad har en socialombudsman som verkar såväl inom den offentliga som inom den privata socialvården. Närpes köper socialombudsmannens tjänster av Vasa stad.

Till socialombudsmannens uppgifter hör att ge råd och bistå dig vid framställandet av anmärkning. Du eller en anhörig kan kontakta socialombudsmannen härifrån:

<http://www.vaasa.fi/sv/tjanster/socialombudsman>

Sorgearbete, livskriser

Kommer du i sorg eller i någon livskris är det bra att få diskutera situationen med någon som ger tröst och stöd. Ta kontakt med eget trossamfund (hittar du under rubriken Församlingservice) eller använd dig av de mentalvårdstjänster den Psykosociala enheten erbjuder för att få den hjälp du behöver. Deras kontaktuppgifter hittar du här:

<http://www.kfem.fi/>

Städservice

Städservice är en stödtjänst inom hemvården. Den erbjuds numera så gott som enbart till krigsinvalidier, i övrigt hänvisas du till privata producenter som erbjuder städ- och fastighetstjänster. Enligt sociallagen kan momsfri städservice av privat producent beviljas av hemvårdens servicekoordinator ifall hälsotillståndet gör den egna städningen omöjlig.

<https://www.narpes.fi/sv/halsovardscentralen/stodtjanster>

Städ- och fastighetstjänster, privata sektorn

Privata firmor sköter till största delen idag städ- och fastighets servicen tillfälligt eller regelbundet om du inte längre kan eller vill utföra dem själv. Olika firmor som utför dylika tjänster hittar du här. Sök på huvudbranschen Fastighetsverksamhet:

<http://www.dynamohouse.fi/sv/content/foretagsregister>

Stödtjänster

Inom hemvården kan olika stödtjänster erhållas mot en fastställd avgift. Tjänsterna är måltidsservice, bastuservice med eller utan transport, trygghetstelefonservice och färdtjänst. Mera information om de olika stödtjänsterna hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/halsovardscentralen/stodtjanster>

Synskadade

Har din syn blivit så nedsatt att du upplever det besvärligt eller som ett hinder i din vardag kan du ta kontakt med seniorrådgivningen eller hälsovårdscentralens vårdbedömning för att få en tid att kontrollera din syn. På Vasa centralsjukhus` ögonenhet finns en rehabiliteringshandledare för synskadade som du även kan diskutera ditt problem med. Hennes kontaktuppgifter hittar du här:

https://www.vaasankeskussairaala.fi/sv/for_patienter/enheter/polikliniker-och-mottagningar/kuntoutuspalvelut/rehabiliteringshandedning/synskadade-vuxna-1/

Därtill finns en distriktsförening som stöder och hjälper dig i din vardag med olika hjälpmedel och kan erbjuda socialt umgänge med andra synskadade. Mera information om föreningen får du härifrån:

<http://www.fss.fi/sv/distriktsforeningar/vasa/>

Talterapi

Talterapi för seniorer finns för tillfället inte tillgänglig som kommunal tjänst utan du måste vända dig till den privata servicen. Du kan kontakta din vårdande läkare eller rehabiliteringssamarbetsgruppen vid hälsovårdscentralen för att utreda och ansöka om betalningsförbindelse till privat talterapeut.

Kontaktuppgifter till läkarmottagningen hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tidsbestallning-och-jour/lakarmottagningen>

Information om rehabiliteringssamarbetsgruppen hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/social-och-familjetjanster/rehabiliteringssamarbetsgrupp>

Tandläkarjour

Behöver du tandläkarvård under söckenhelger eller veckoslut finns en jourverksamhet som köptjänst. Information om tider och plats hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tandvarden/munhalsovard>

Tandvård

Målsättning är att ge hela befolkningen tandvård inom ramen för tillbudsstående resurser, i form av tandläkare och tandhygienister. Vid akuta fall får du tid senast följande dag. Kontaktuppgifterna till tandvården hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tandvarden/munhalsovard>

Taxiservice

Behöver du en taxi för dina hälso- och sjukvårdsresor kan du läsa mera under rubriken Direktersättning för taxiresor i denna guide. Beställningsnumret hittar du här:

http://www.kela.fi/web/sv/resor_taxiresor

Behöver du en taxi för annat ändamål så hittar du dem här:

<https://www.finder.fi/>

Tolktjänst

FPA har ansvaret för tolkningstjänster för personer med kommunikationshandikapp. Du får använda tolktjänsten för handikappade om du har en hörsel-, syn- eller talskada och om du på grund av din funktionsnedsättning behöver tolkning för att kunna utträta ärenden, vara aktiv i samhället, ha en hobby eller delta i olika aktiviteter. Du måste också kunna uttrycka dig med hjälp av tolkning och kunna använda någon fungerande kommunikationsmetod för att få använda tolktjänsten.

Det är gratis att använda tolktjänsten. Du kan läsa mera om tjänsternas tillvägagångssätt här:

<http://www.kela.fi/tolk>

Behöver du tolkhjälp från eller till ett annat språk bör du ta kontakt med Österbottens tolkcentral i Vasa. Här finns deras kontaktuppgifter.

<https://www.vaasa.fi/sv/bo-och-lev/sociala-tjanster-och-stod-i-vardagen/ny-i-finland/tolk-och-oversattningstjanster/>

Tredje sektorn

Tredje sektorn används som begrepp för att dela upp samhället i olika sektorer som har olika identiteter och funktioner. Till tredje sektorn räknas olika typer av organisationer och sammanslutningar, t.ex. olika föreningar, organisationer, församlingar och samfund. Med hjälp av denna sektors gruppverksamhet och träffar får din vardag mera innehåll.

Olika föreningar, vilka kanske har verksamhet som intresserar dig finns här:

<https://www.narpes.fi/sv/kultur-fritid-och-unga/idrott/foreningar-i-narpes>

De kristna samfundet och deras verksamhet hittar du samlade här:

<http://www.kyrktaget.fi/index.php>

Sök på Närpes

Närpes församling:

<https://www.narpesforsamling.fi/sv>

Trygghetstelefon

Vid behov kan du få hem en trygghetstelefon med vilken du kan påkalla hjälp när du hamnat i en hjälpbehövande situation. För trygghetstelefonen uppbärs en fast månadsavgift.

Servicehadledarna ger mera information om tillvägagångssättet om anskaffande av en trygghetstelefon och deras kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/halsovardscentralen/stodtjanster>

Vaccinationer

Tidsbeställning och förfrågningar ang. vaccinationer görs på familjecentrets hälsofrämjande rådgivning samt på Töjby, Pörtom och Övermark hälsostation. Kontaktuppgifter dit hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsostationer/halsostationer>

Alla 65 år fyllda personer har rätt till gratis influensavaccin. Influensavaccinet ges på senhösten vid speciella vaccinationstillfällen som utannonseras i lokala medierna.

Vuxeninstitutet

Vuxeninstitutet erbjuder ett mångsidigt och flexibelt kursutbud för alla stadens invånare. För dig som är hemmaboende eller bor på något boende har ett brett utbud av kurser att välja bland för att upprätthålla ett livslångt lärande . Se terminens kursutbud här:

<http://www.narpes.fi/sv/vuxeninstitutet>

Pensionärer får delta avgiftsfritt i en valfri kurs antingen i data eller språk per termin och en föreläsning per termin. Deltagarna i vuxeninstitutets kurser är försäkrade genom Närpes stad. Försäkringen gäller vid olycksfall under kurserna samt på vägen mellan bostaden och kursplatsen. Personer som fyllt 70 år omfattas inte av försäkringen.

Vårdarmottagning

På hälsovårdscentralen och på hälsostationerna finns mottagning med tidsbeställning. Vårdarmottagningen sköter bland annat om din blodtrycksmätning, hemoglobinmätning, blodsockermätning, injektioner

(vaccinationer hänvisas till rådgivningen), stygn- och agraftborttagning, öronsugning av vax, förbandsbyten, CRP-kontroll, okomplicerade förkylningar och små sår.

Huvudhälsovårdscentralens kontaktuppgifter till vårdarmottagning hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsostationer/halsostationer>

Hälsostationernas öppethållningstider och kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsostationer/halsostationer>

Vårdbedömning

Till hälsovårdscentralens vårdbedömning kan du ringa för att få råd i sjukvårdsfrågor. Beroende på problemets karaktär och behov ges en tid till sjukskötare (vårdarmottagning), expertskötare, akutens läkare eller mottagningsläkare. Kontaktuppgifterna dit hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/tidsbestallning-och-jour/akutmottagning>

Vårdbedömningsgruppen

Vårdbedömningsgruppen håller regelbundna möten för att avgöra var lämpligaste vårdplatsen finns för dig som inte längre klarar dig med hjälp av hemvård eller om vården inte kan ordnas längre på ett ändamålsenligt sätt i ditt eget hem.

En skriftlig ansökan bör göras som är undertecknad personligen av dig eller av anhöriga. I ansökan bör framkomma om du själv är medveten om att du blivit anmäld till något av stadens eller någon annan stads serviceboende/ålderdomshem. I regel skall hemvård ha prövats innan anmälan tas till prövning.

Vårdbedömningsgruppen består av ledande läkaren, äldreomsorgschefen, representant från hemvården samt socialarbetaren.

Ifall en plats blivit erbjuden och personen tackat nej bör en ny ansökan göras innan vårdbedömningsgruppen tar ärendet till ny prövning.

Inom vårdbedömningsgruppen behandlas även ansökan om stöd för närståendevård.

Information om gruppen och kontaktuppgifter hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/social-och-familjetjanster/socialarbetare-hvc-ebbols-isabella>

Ansökningsblanketten hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/aldreomsorg/ansokan-om-service/hemvard>

Vårdbidrag för pensionstagare

Detta bidrag från FPA (Folkpensionsanstalten) är avsett att stöda sjuka och handikappade pensionstagare som behöver vård och service eller har särskilda kostnader till följd av sjukdom eller handikapp. Mera information om vårdbidraget och servicenumret hittar du här:

<https://www.kela.fi/web/sv/pensionstagare-vardbidrag>

Vårdmaterial

Vårdmaterial uppfattas som ditt personliga vårdmaterial (t.ex. blöjor och sårvårdsmaterial). För att erhålla gratis material bör behovet vara regelbundet och långvarigt. Materialet fås endast med läkarintyg.

Materialet hämtas från centrallagret på hälsovårdscentralen enligt öppethållningstiderna som du hittar här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/sjukvardsmaterial>

Eller från hälsostationerna enligt överenskommelse.

Deras öppethållningstider som du hittar här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/halso-och-sjukvardstjanster/halsovardscentralen/allmant-om-halsovardscentralen>

Äldrerådet

Äldrerådets uppgift är att befrämja och utveckla samarbetet mellan staden och den äldre befolkningen. Äldrerådet följer med de äldres behov och tar initiativ och gör framställningar samt avger utlåtande och rekommendationer i äldreomsorgsfrågor. Dessutom bevakar Äldrerådet att för den äldre befolkningens viktiga frågor beaktas i olika nämnder och förvaltningar och att de äldres sakkunskap förmedlas till ovan nämnda organ. Läs mera här om Äldrerådet samt se vilka medlemmarna är ifall du önskar kontakta dem:

<https://www.narpes.fi/sv/staden-och-forvaltningen/fortroendevalda-och-namnder/aldreradet>

Ändringsarbete i bostaden

Görs i första hand åt yngre, gravt handikappade personer genom att ersätta skäliga kostnader för ändringsarbete i bostad. Till ansökan skall förutom offerter, bifogas utlåtande över ändringsarbetenas ändamålsenlighet samt kostnadsförslag uppgjort av byggmästare.

Redskap och anordningar som ersätts i sin helhet är t.ex. larm- och lyftanordningar som blir fast installerade i bostaden.

Mera information samt kontaktuppgifter till familjecentrets socialarbetare som hand har dessa frågor hittar du här:

<https://www.narpes.fi/sv/social-och-halsovard/service-personer-med-funktionshinder/andringsarbeten-i-bostad>

