

Närpes Stad ordnar tillsammans med Landskapsföreningen Folkhälsan

Anhörig café och Vattengymnastik

Du och din anhörig är varmt välkomna att delta i anhörigcaféerna som ordnas i Folkhälsanhuset Åvägen 7-9, invid Red & Green en gång i månaden under hösten. Folkhälsanhuset är öppet mellan 13-15.45. Monica Brors-Rönholm och Bettina Lilla fungerar som ledare för programmet som planeras enligt era behov och önskemål.

Vattengymnastik ordnas i simhallen för vårdarna kl. 13-14 vid nedannämnda tillfällen. Camilla Ulfvens är ledare för vattengymnastiken. Den handledda gymnastiken pågår ca 45 min, därefter finns möjlighet att använda stora bassängen eller bubbelpoolen. Efteråt har du möjlighet att åka till det nya Folkhälsanhuset och avnjuta kaffe och smörgås. En avgift på 3 euro per person uppbärs för kaffet. Dagen avslutas med en föreläsning kl. 14.45 - 15.45.

Observera att du själv väljer vilka delar av programmet som du vill delta i. Du kan fritt välja att delta endast i vattengymnastik, delar av programmet eller under hela eftermiddagen i Folkhälsanhuset.

Programpunkter under vårterminen:

Tisdag 15.01 kl. 14.45-15.45, Minnesskötare Jenny Laaksonen

Tisdag 19.02 kl. 14.45-15.45, Isabella Ebbols, förmåner från FPA

Tisdag 19.03 kl.14.45-15.45, Idrottssekreterare Ida Hautaoja, Anpassad motion

Tisdag 16.04 kl.14.45-15.45, Lilli Groop, hemservice

Tisdag 21.05 kl. 14.45-15.45, Kristina Maars, handikappbidrag/ombyggnader i hemmet

Meddela om ert deltagande till Monica Brors-Rönholm tel.

040-7018205 senast fredag innan tillfället.